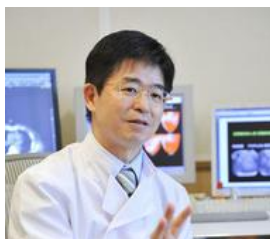
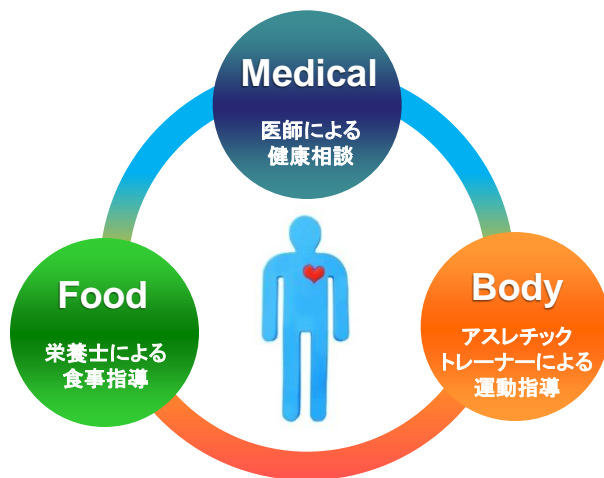


Doctor's Fit Program

～プロによるオーダーメイドのカラダづくり～

2013年8月1日よりスタート

東京シーサイドクリニックとフィットネスクラブLe CLUBがタッグを組み、今までにないオーダーメイドのヘルスプログラムをホテル グランパシフィック LE DAIBAより発信します。



中川敬一 ～Tokyo Seaside Clinic～

循環器内科医として日米で豊富な研究臨床経験を持ち、特に動脈硬化予防に注力している東京シーサイドクリニックの院長。心臓・動脈硬化に関するチェックに加え、年齢や体質に即した健康管理についてご提案いたします。



成瀬克弘～Fitness Club Le CLUB～

プロゴルファーが通うJGTO公認トレーニング・ジムのオフィシャルトレーナーで20年のトーナメント帯同経験をもつ。筋力低下やバランス不良への措置やトレーニング指導を行います。

ドクターズフィットプログラムでは5年後・10年後も幸せでいるためのカラダづくりをめざして、3人のプロがMedical(医療)Body(運動)Food(食事)のそれぞれの視点からあなただけの最適な健康管理プランをご提案します

詳しい資料の請求やお問い合わせ

- 東京シーサイドクリニック 03-5579-0355
- フィットネスクラブLe CLUB 03-5500-4630